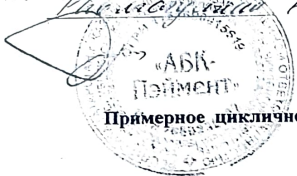


Утверждаю Директор

*О.О. А.А. П.П. П.П.*



Согласовано  
Руководитель образовательного учреждения



**Примерное циклическое двенадцатидневное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан**

**1 неделя**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетическая ценность (ККАЛ)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
<b>Меню дополнительного питания</b>														
№ 82,105 Сбор рец. На прои-мо для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017	Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками,со сметаной	250/15/7	4,97	7,73	11,30	144,48	0,06	10,78	9,99	2,52	59,11	90,00	31,58	1,47
№: 376 Сбор рец. На прои-мо для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
ттх №656 от 28.04.2020	Блины ПФ с маслом сливочным	90/5	6,6	8,53	34,67	241,8	0,138	0,918	34,4	2,191	96,36	120,3	29,4	1,06
табл 6 стр 134,144.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели - 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>14,48</b>	<b>16,68</b>	<b>73,74</b>	<b>512,88</b>	<b>0,26</b>	<b>11,73</b>	<b>44,39</b>	<b>5,21</b>	<b>176,22</b>	<b>256,10</b>	<b>74,58</b>	<b>3,80</b>
<b>ВТОРНИК</b>														
<b>Меню дополнительного питания</b>														
№ 289 Сбор рец. На прои-мо для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017	Рагу из птицы	50/200	13,08	13,18	24,22	268,60	0,10	17,42	5,90	2,86	42,80	123,92	55,84	2,51
№: 377 Сбор рец. На прои-мо для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл 6 стр 134,144.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели - 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>16,03</b>	<b>13,60</b>	<b>52,13</b>	<b>396,52</b>	<b>0,16</b>	<b>19,45</b>	<b>5,90</b>	<b>3,37</b>	<b>65,85</b>	<b>170,88</b>	<b>70,20</b>	<b>3,84</b>

### Меню дополнительного питания

<small>др. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учрещ.-Дети 2017</small>	Суп крестьянский с крупой с птицей, со сметаной	250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
<small>табл 6 стр 136 Дети +2012</small>	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
<small>ТТК составлена на основании акта проработки 2019 г от 29.10.19</small>	Напиток из изюма	200	0,35	0,08	19,85	82,20	0,02			0,08	20,32	19,36	8,12	0,45
<small>табл 9 стр 184 хмнссостав и квал 2012 дети</small>	Фрукты и ягоды свежие Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<small>табл 6 стр 144,Хмн. Состав и квалитетность российских продуктов питания + 2012</small>	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>9,82</b>	<b>13,44</b>	<b>81,15</b>	<b>491,08</b>	<b>0,17</b>	<b>20,14</b>	<b>17,81</b>	<b>4,72</b>	<b>104,01</b>	<b>159,60</b>	<b>53,35</b>	<b>5,26</b>
	<b>Всего за 6 дней:</b>	<b>3332</b>	<b>105,08</b>	<b>96,10</b>	<b>483,95</b>	<b>3283,93</b>	<b>1,66</b>	<b>141,39</b>	<b>102,00</b>	<b>79,14</b>	<b>579,29</b>	<b>1409,24</b>	<b>535,08</b>	<b>31,28</b>

## 2 неделя

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Меню дополнительного питания

<small>№ 280,331 Сбор рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учрещ.-Дети 2017</small>	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29
<small>№ 171 Сбор рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учрещ.-Дети 2017</small>	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,676	256,80	0,252	0	0	0,468	28,788	248,82	168,62	5,652
<small>табл 6 стр 136 хмнссостав и квал 2012 Дети</small>	Вафли	30	3,3	4,25	9	49,07	0,02	0,004	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
<small>№ 376 Сбор рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учрещ.-Дети 2017</small>	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
<small>табл 6 стр 134,144 Хмн. Состав и квалитетность российских продуктов питания</small>	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>25,23</b>	<b>18,64</b>	<b>95,06</b>	<b>612,47</b>	<b>0,37</b>	<b>0,30</b>	<b>17,81</b>	<b>5,06</b>	<b>76,24</b>	<b>386,96</b>	<b>197,91</b>	<b>12,36</b>

## Меню дополнительного питания

Сбор. рец. На прогн-но  
для обуч. Во всех  
образ. учр-ж-Дети 2017

№ 113 Сбор. рец. На прогн-но  
для обуч. Во всех  
образ. учр-ж-Дети 2017

ТТК № 310 от  
25.12.2019г

табл 6 стр.144.Хем. Состав и  
калорийность российских  
продуктов питания Деж +  
2012

Бутерброд с маслом слив с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155	0,04	0,11	51,5	0,45	157,2	111	12,45	0,45
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	6,11	8,35	11,67	155,45	0,06	0,86	21,32	2,71	36,67	63,35	13,75	0,93
Напиток из апельсинов	200	0,47	0,11	24,22	102,63	0,02	31,58	0,00	0,11	18,49	12,11	6,84	0,22
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>14,2</b>	<b>16,6</b>	<b>58,6</b>	<b>452,7</b>	<b>0,2</b>	<b>32,5</b>	<b>72,8</b>	<b>3,5</b>	<b>218,2</b>	<b>216,5</b>	<b>42,4</b>	<b>2,4</b>

## СУББОТА

### Меню дополнительного питания

#### Суп картофельный с мясными фрикаделька

№ 97,105 Сбор. рец. На прогн-но  
для обуч. Во всех  
образ. учр-ж-Дети 2017

табл 6 стр 136 Дети +2012

#### Печенье

#### Напиток из яблок

#### Хлеб ржаной

№ 342 Сбор. рец. На прогн-но  
для обуч. Во всех  
образ. учр-ж-Дети 2017

табл 6 стр.144.Хем. Состав и  
калорийность российских  
продуктов питания Деж +  
2012

Суп картофельный с мясными фрикаделька	250/15	5,33	4,59	16,98	143,40	0,14	12,07	3,00	1,37	33,68	108,86	36,23	1,43
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
Напиток из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
Хлеб ржаной	30	2,00	0,36	12,00	60,00	0,05	0,00	0	0,42	8,79	45,45	14,24	1,18
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>11,24</b>	<b>10,01</b>	<b>94,06</b>	<b>526,50</b>	<b>0,25</b>	<b>12,97</b>	<b>8,00</b>	<b>3,63</b>	<b>71,14</b>	<b>203,71</b>	<b>65,61</b>	<b>4,62</b>
<b>Всего:</b>	<b>3268</b>	<b>103,61</b>	<b>88,18</b>	<b>518,38</b>	<b>3289,34</b>	<b>1,55</b>	<b>255,01</b>	<b>167,55</b>	<b>26,79</b>	<b>654,01</b>	<b>1529,74</b>	<b>533,43</b>	<b>32,29</b>
<b>Всего за 12 дней:</b>	<b>6600</b>	<b>208,69</b>	<b>184,27</b>	<b>1002,32</b>	<b>6573,27</b>	<b>3,21</b>	<b>396,40</b>	<b>269,55</b>	<b>105,94</b>	<b>1233,31</b>	<b>2938,98</b>	<b>1068,51</b>	<b>63,58</b>
<b>В среднем на 1 учащегося в день</b>	<b>550</b>	<b>17,39</b>	<b>15,36</b>	<b>83,53</b>	<b>547,77</b>	<b>0,27</b>	<b>33,03</b>	<b>22,46</b>	<b>8,83</b>	<b>102,78</b>	<b>244,91</b>	<b>89,04</b>	<b>5,30</b>